



กำหนดการประชุมวิชาการระดับชาติด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ครั้งที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๘

"เวชศาสตร์วิถีชีวิต: จังหวะชีวิตเพื่ออายุที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี"

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สไตลิส คอนเวนชั่น จังหวัดนนทบุรี

วันอังคารที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ น.

ลงทะเบียนและเยี่ยมชมบูธนิทรรศการ ชั้น ๖

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

Plenary PL-๐๑ - พิธีเปิดการประชุม

ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒-๓ ชั้น ๖

โดย นายกองตรีดร.ธนภุต จิตรอารีย์รัตน์ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

Plenary PL-๐๒ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒-๓ ชั้น ๖

"LM Update ๒๐๒๕ : เส้นทางสู่สุขภาพที่ยั่งยืน

- ประวัติศาสตร์และอนาคตของเวชศาสตร์วิถีชีวิตในประเทศไทย (History and Future of Lifestyle Medicine in Thailand)

วิทยากร :

- แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย
- ดร.นายแพทย์พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
- นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตไทย
- ดร.นายแพทย์ไพโรจน์ เสาแก้ว รองผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
- Dr. Ruediger Krech, the Director of Health Promotion, WHO HQ

Moderators :

- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ภูดิท เตชาติวัฒน์
- ผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- ดร.นายแพทย์ศุภฤกษ์ สือรุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์วิถีชีวิต

- Lifestyle Medicine Update ๒๐๒๕

วิทยากร :

- โภชนาการ และ กิจกรรมทางกาย: คุณนิรมล ราศี
- ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิต สุขภาวะ (สำนัก ๕)
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- สุขภาพจิตและความสัมพันธ์: นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์
- ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้ สถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้ กรมสุขภาพจิต
- การนอนหลับ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์จิรัช จินตนาติก
- คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

Moderators :

- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ภูติพ เตชาติวัฒน์
ผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- ดร.นายแพทย์ศุภฤกษ์ สี่รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Workshop-WS๐๑ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"การออกกำลังกายคือยา: เวิร์คช็อปเพื่อเบาหวานระยะสงบ
หยุดโรคความดันโลหิตสูง และการจัดการโรคอ้วน" (Exercise is Medicine:
Workshop for DM remission, Stop Hypertension & Obesity
management)

วิทยากร : จากวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

มหาวิทยาลัยมหิดล โครงการ Exercise is Medicine Thailand

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนต์ชัย โชติดาว
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติา เสาวเวียง

ผู้ช่วยวิทยากรประจำกลุ่มย่อย : จากวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

มหาวิทยาลัยมหิดล โครงการ Exercise is Medicine Thailand และ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
กรมอนามัย

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมตตา ปันทอง
- รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชัย วรรณะพิศิษฐ์
- คุณอรวรรณ เจริญผล
- คุณสุนันทา หงส์บุตดี
- ผู้แทนกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Plenary PL-๐๓ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
ห้อง ๒ : "จิตวิทยาสติ" (Mindfulness psychology)

วิทยากร :

- นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมศานต์

ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้ สถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้

ผู้ช่วยวิทยากร : จากโครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบ
สาธารณสุขระยะที่ ๔

- คุณกัคนพิน กิตติรักษนนท์
- คุณอรษา ฉวาง

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Plenary PL-๐๔ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖
"เวชศาสตร์แม่นยำ: เครื่องมือสำหรับการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเฉพาะบุคคล"
(Precision Medicine: Tools for Personalized Lifestyle Intervention)

วิทยากร :

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์อมรพันธุ์ เสรีมาศพันธุ์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

- เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. Symposium-SP๐๑ ห้อง Amber ๑ ชั้น ๕
"ร่วมสร้างอนาคต: การระดมสมองเพื่อ Thai LM Call out ๒๐๒๕"
(Building the Future: Brainstorming for Thai LM Call out ๒๐๒๕)
วิทยากร :
- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ภูติท เตชาติวัฒน์
ผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- สถาบันเวชศาสตร์วิถีชีวิต กรมอนามัย
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน ชั้น ๕ และ Lunch Symposium
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. Lunch Symposium-LS๐๑ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"การออกกำลังกายคือยา: แนวปฏิบัติเรื่องการออกกำลังกาย สำหรับโรคเบาหวาน
โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน" (Exercise is Medicine:
The Updated Exercise Guidelines for Diabetes, Hypertension, &
Obesity)
วิทยากร : จาก Exercise is Medicine Thailand
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติา เสาวเวียง
- รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชัย วรรณนะพิศิษฐ์
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. Lunch Symposium-LS๐๒ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖
"Cyber Security ในวงการแพทย์และสาธารณสุข"
วิทยากร :
- กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. Plenary PL-๐๕ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"อนาคตของการดูแลผู้สูงอายุ: เวชศาสตร์วิถีชีวิตในชุมชนการดูแลระยะยาว" (Future
of Elderly Care: Lifestyle Medicine in Long-term Care Communities)
วิทยากร:
- สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย
- นายแพทย์เก่งพงศ์ ตั้งอรุณสันติ ผู้ก่อตั้งและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร Chersery Home
- คุณสมทรง พลชาติ ที่ปรึกษาผู้อำนวยการโรงพยาบาล
- คุณธัญญา วรรณพฤษ์ ที่ปรึกษาผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิมุต – เทพธารินทร์
- คุณสุธีรา สุขใส หัวหน้าแผนกแอดทีฟไลฟ์สไตล์
- คุณวิมา หัตถการวิริยะ นักกำหนดอาหารและผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Moderator:
- แพทย์หญิงกอบกาญจน์ ชุนทสวัสดิกุล แพทย์เวชศาสตร์ป้องกัน
ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนารัฐกิจเวลเนส บริษัทโรงพยาบาลวิมุตโฮลดิ้ง
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. Plenary PL-๐๖ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
"KALM Series: แนวทางปฏิบัติทางคลินิกและแพลตฟอร์มดิจิทัล
เพื่อเวชศาสตร์วิถีชีวิต" (KALM Series: Clinical Practice Guidelines and
Digital Platform for Lifestyle Medicine)
วิทยากร:
- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ภูติท เตชาติวัฒน์
ผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

- นายแพทย์สันต์ ใจยอดศิลป์ ศุนย์เวลเนส วี แคร่
- นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุณหสวัสดิกุล
- ทีมศุนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

Plenary PL-๐๗ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖

"การส่งเสริมสุขภาพตลอดช่วงชีวิต ด้วยศาสตร์อายุวัฒนะในประเทศไทย" (Life course approach Health Promotion: Longevity Practice in Thailand)

- “สถานการณ์และบทบาทของสาธารณสุขในเรื่อง อายุยืนยาว ในไทยและต่างประเทศ” (Current longevity landscape around the world)

วิทยากร:

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์พลกฤต ทีฆคีรีกุล แพทย์ผู้ชำนาญการด้านเวชศาสตร์พันธุศาสตร์ และอายุรกรรมโรคหัวใจ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารบริษัทไวทัลไลฟ์จำกัด โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

- “การออกแบบโปรแกรมการดูแลประชาชนเพื่อให้มีอายุยืนสุขภาพดี” (How to create longevity program for patients)

วิทยากร:

- แพทย์หญิงสุวรรณา สุวรรณพงษ์ แพทย์ผู้ชำนาญการอายุรกรรมโรคหัวใจ ผู้อำนวยการด้านการออกแบบโปรแกรมรักษา ศุนย์ส่งเสริมสุขภาพไวทัลไลฟ์ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

- “เวทีเสวนา เรื่อง ความท้าทายและบทเรียนจากการดูแลในด้านศาสตร์อายุวัฒนะในประเทศไทย” (Challenges and Opportunities in Longevity practice in Thailand)

วิทยากรร่วมเสวนา :

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์อมรพันธุ์ เสรีมาศพันธุ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- แพทย์หญิงสุวรรณา สุวรรณพงษ์ แพทย์ผู้ชำนาญการอายุรกรรมโรคหัวใจ ผู้อำนวยการด้านการออกแบบโปรแกรมรักษา ศุนย์ส่งเสริมสุขภาพไวทัลไลฟ์ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
- คุณไบบรอัน คุณาคม แพทย์ธรรมชาติบำบัด ศุนย์เอสเพอรานซ์

Moderator:

- แพทย์หญิงวรรณวิพุธ สรรพสิทธิ์วงศ์

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

Workshop-WS๐๒ ห้อง Amber ๑ ชั้น ๕

"พลังแห่งจิตวิทยาเชิงบวก: เสริมสร้างชีวิตที่เปี่ยมสุข"

(The Power of Positive Psychology: Enhancing Life Fulfillment)

วิทยากร

- นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านเวชกรรม สาขาจิตเวช) กรมสุขภาพจิต

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

วันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ น.

ลงทะเบียนและเยี่ยมชมบูธนิทรรศการ ชั้น ๖

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

Plenary PL-๐๘ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"ดนตรีบำบัด: ศาสตร์และศิลป์แห่งการเยียวยา" (Music Therapy: The Science and Art of Healing)

วิทยากร:

- (ครูมัย) ฌักทรี ซัยสุบรรณกนก นักดนตรีบำบัดในแนวทางมนุษยปรัชญา

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

Plenary PL-๐๙ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
"เปิดคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต: เรียนรู้จากประสบการณ์จริง"
(Opening a Lifestyle Medicine Clinic: Learning from Real Experiences)

วิทยากร: จากศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ภูดิท เตชาติวัฒน์

- นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์

- นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

Workshop-WSo๓ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖
"ความลับของชีวิตรัก: เวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อสุขภาพทางเพศ
ที่สมบูรณ์" (Secrets of Love Life: Lifestyle Medicine for Optimal Sexual Health)

วิทยากร:

- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์อดิวิฑูท กุมุทมาศ

คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

- นายแพทย์จุฑาทาพจน์ ภูมิทรัพย์ โรงพยาบาลตราด

- นายแพทย์ศิวพล ฐิตยารักษ์ ศูนย์สุขภาพเพศ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

Workshop-WSo๔ ห้อง Amber ๑ ชั้น ๕
"ศิลปะแห่งการสร้างแรงจูงใจ เวิร์คช็อปการสัมภาษณ์
เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ" (The Art of Motivation Interviewing Workshop)

วิทยากร:

- คุณสมจิตร สมหวัง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

- คุณภาวิณี วิไลพันธ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช จังหวัดลพบุรี

- นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมศานต์ ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้
สถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Workshop-WSo๕ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"พลังแห่งการออกกำลังกายแบบ HIIT: เวิร์คชอปสถานีฝึกความเข้มข้นสูงสลับช่วงพัก" (The Power of HIIT: High-Intensity Interval Training Station Workshop)

วิทยากร:

- กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
- นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์
- รองผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Plenary PL-๑๐ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
"มาตรฐานคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต: ก้าวสู่คุณภาพระดับสากล" (Lifestyle Medicine Clinic Standards: Advancing to International Quality)

วิทยากร:

- สถาบันเวชศาสตร์วิถีชีวิต กรมอนามัย
- รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ภูติห เตชาติวัฒน์
- ผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน ชั้น ๕ และ Lunch Symposium

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

Lunch Symposium-LS๐๓ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
Lifestyle Medicine กับภาวะไขมันพอกตับ

วิทยากร:

- บริษัท Valor Health

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

Workshop-WSo๖ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"อาหารเพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม: ก้าวไกลกว่าอาหารเมดิเตอร์เรเนียน" (Beyond Mediterranean Diet: Eco-Friendly Nutrition and Epigenetics)
(จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม ๑๐๐ คน)

วิทยากร:

- คุณปิยรัตน์ ตัญจพัฒนกุล (คุณมีนา) รองประธานบริหารฝ่ายเวลเนส และที่ปรึกษากิจกรรม RXV Wellness Village Sampran
- นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุมหสวัสดิกุล (หมอป้อง) ผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ และวิทยากร RXV Wellness Village Sampran
- คุณบาลชณีย์ นาวิสัมพันธ์ (เชฟบาล) ผู้อำนวยการฝ่ายอาหาร และวิทยากร RXV Wellness Village Sampran
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ทิพวัลย์ มีแต่้ม (คุณโบว์) ฝ่ายวิชาการ และวิทยากร RXV Wellness Village Sampran
- แพทย์แผนไทยประยุกต์เชิงเวชปฏิบัติ มุขพรหม (หมอเอ๋อ) ฝ่ายการแพทย์แผนไทย และวิทยากร RXV Wellness Village Sampran
- ดร.แพทย์หญิงสายพิณ โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ กรมอนามัย

Moderator

- เกสซ์กรธัชชานันท์ จัดตุ้ตพัฒนา (คุณป๊ก) ฝ่ายโปรแกรมและเนื้อหาด้านเวลเนส และผู้ดำเนินรายการ RXV Wellness Village Sampran

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

Workshop-WSo๗ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
"ศาสตร์แห่งการนอนหลับ: กุญแจสู่สุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว"
(The Science of Sleep: Key to Good Health and Longevity)

วิทยากร:

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์จรรย์ศ จินตนาติก
- คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
- แพทย์หญิงนลินี สุทธิพิศาล นายกสมาคมเวชสำอางและศัลยกรรมผิวหนังพรรณ
- แพทย์หญิงใจจันทร์ สมใจ หิรัญวัฒนานนท์

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

Workshop-WSo๘ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖
"เต้นเพื่อสุขภาพ: ศิลปะแห่งการเคลื่อนไหวเพื่อต่อสู้กับโรค NCDs" (Dance for Health: The Art of Movement to Combat NCDs)

วิทยากร:

- คุณวชิรวิชญ์ ปิติศิริธนบูรณ์ (Coach Ping) อดีตนักกีฬาลีลาศ ประเทศไทย และโค้ชพัฒนาบุคลิกภาพ มีซ์บายเมทินี

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

Workshop-WSo๙ ห้อง Amber ๑ ชั้น ๕
"การฝึกสติแบบสั้นเพื่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต" (Mindfulness based brief intervention for behavior change)

วิทยากร:

- ทันตแพทย์หญิงณัฐกฤตา ผลอ้อ ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น
- คุณกุลพันธ์ เพ็ชรเพ็ง นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ โรงพยาบาลพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
- นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมศานต์
- ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้สถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้

วันพฤหัสบดีที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ น.

ลงทะเบียนและเยี่ยมชมบูธนิทรรศการ ชั้น ๖

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.

Plenary PL-๑๑ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖
"ท้องถิ่นกับการสร้างสังคมสุขภาพ: กุญแจสู่อายุยืนยาวปราศจากโรค"
(Local Communities and Health Society Building: Key to Disease-Free Longevity)

วิทยากร:

- ศูนย์จัดการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์
- รองผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.

Plenary PL-๑๒ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖
"เวชศาสตร์วิถีชีวิตในมหาวิทยาลัย: การประยุกต์ใช้ในการศึกษาและการปฏิบัติ"
(Lifestyle Medicine in Universities: Application in Education and Practice)

วิทยากร:

- คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- รองศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- รองศาสตราจารย์ ดร.ภ.รุ่งทิวา วัจนละจิติ ที่ปรึกษาสภากายภาพบำบัด
- แพทย์หญิงสุพัตรา ศรีวณิชชากร ประธานราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.

Plenary PL-๑๓ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖
"สร้างสรรค์สิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพและอายุยืนยาว: มุมมององค์รวมสู่ชีวิต
ที่มีคุณภาพ" (Creating a Healthy Environment for Longevity: A Holistic
Approach to Quality Living)

วิทยากร:

- ดร.นุจรินทร์ งามัญกุล : ผู้เชี่ยวชาญ กลุ่มวิจัยด้านสิ่งแวดล้อม ศูนย์เทคโนโลยีโลหะ
และวัสดุแห่งชาติ (MTEC)

- คุณอิมยาดา เรือนภู : เจ้าของเพจ “แมวบิน” นักจัดระเบียบบ้าน

- สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

Moderators :

- ดร.นายแพทย์ศุภฤกษ์ สี่รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.

Symposium SP๐๒ ห้อง Amber ๑ ชั้น ๕

“นำเสนอผลงานวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต” และ "การบูรณาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต
สู่การปฏิบัติ: เวิร์คช็อปเชิงปฏิบัติการ" (Integrating Lifestyle Medicine into
Practice: A Hands-on Workshop)

วิทยากร:

- (TBC) กรมอนามัย

- (TBC) ศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Plenary PL-๑๔ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๑ ชั้น ๖

"นโยบายระดับชาติสู่ท้องถิ่น: การขับเคลื่อนเวชศาสตร์วิถีชีวิตในระดับประเทศ"
(National to Local Policies: Driving Lifestyle Medicine at the National Level)

วิทยากร:

- ศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

- นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์

รองผู้อำนวยการศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

Plenary PL-๑๕ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒ ชั้น ๖

"สุขภาวะในที่ทำงาน: สร้างองค์กรแห่งสุขภาพ" (Workplace Wellness:
Building Healthy Organizations)

วิทยากร:

- (TBC) กรมอนามัย

- (TBC) กรมควบคุมโรค

- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

- แพทย์หญิงสุพัตรา ศรีวณิชชากร

นายกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ : กิจกรรมและกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. และ (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

- เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. Plenary PL-๑๖ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๓ ชั้น ๖
(Mini Workshop): "อาบป่า: ศิลปะแห่งการเยียวยาด้วยธรรมชาติ" (Forest Bathing: The Art of Healing through Nature)
วิทยากร:
- นายแพทย์รังสฤษดิ์ กาญจนะวณิชย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. Symposium SP๐๓ ห้อง Amber ๑ ชั้น ๕
"นำเสนอผลงานวิชาการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต" และ "การประชุมประจำปี สมาคม
เวชศาสตร์วิถีชีวิตไทย"
วิทยากร:
- (TBC) กรมอนามัย
- (TBC) ศูนย์จัดการความรู้และพัฒนาวิชาการเวชศาสตร์วิถีชีวิต
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น. Plenary PL-๑๗ ห้อง Richmond Grand Ballroom ๒-๓ ชั้น ๖
พิธีปิดการประชุม
โดยนายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
- "แรงบันดาลใจสู่การเปลี่ยนแปลง" (Inspiration Talk)
- พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU)
- พิธีมอบรางวัลแก่บุคคลและเครือข่ายด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตดีเด่น